

La Voie du Taiji : calendrier des stages fin 2024

- **Samedi 30 novembre** : journée randonnée-Qigong-Taichi-méditation
(le programme sera adapté en fonction des inscrits), encadrée par Charlotte et notre guide Martine Bordarier.
Le parcours prévu est facile, sans dénivelé. La randonnée sera entrecoupée de pauses pour pratiquer et pour pique-niquer.
RDV à 10h au parking de l'étang (près du palais des congrès de Gruissan). Pour ceux qui souhaitent covoiturer, RV à 9h15 au parking de covoiturage de Béziers-Ouest
L'heure de retour aux voitures est prévue vers 15h30-16h
Prévoir des chaussures de marche ou de bonnes baskets et un coupe-vent, et bien sûr amenez votre pique-nique, sans oublier de l'eau en quantité suffisante !!

Tarif : 28 € pour la journée.
Inscription : Christine Serre-Giuliani par SMS au 06 63 76 48 94
- **Lundi 2 décembre à 20h à la MVA** : 1ère réunion d'information et de préparation au stage-voyage au Danemark pour toutes celles et ceux qui seraient intéressés par une semaine scandinave.
Afin de pouvoir organiser au mieux cette réunion, merci de bien vouloir lui confirmer votre présence par SMS au 06 22 73 66 42
- **Samedi 14 décembre** : Qigong et voix avec Charlotte et Marie-Charlotte Vinckier



Marie-Charlotte expérimente le pouvoir de la musique depuis toujours. Sa voix médecine nous transporte au plus profond de nous et nous fait toucher la pureté de ce que nous sommes.

A travers des mantras, des chants intuitifs et ses propres créations, laissez-vous aller ans un voyage méditatif de connexion à soi et à tout. Ouvert à tous.

Salle de Montimaran (Rue Salvador Allende, Béziers) de 9h30 à 12h

Tarif 25 €

Inscription : Christine Serre-Giuliani par SMS au 06 63 76 48 94