

SORTIE NATURE du 17 mai 2025



Copyright Thierry LIMIER (eltinara.fr)

La Voie Du Taiji vous propose samedi 17 mai 2025 une journée randonnée-Qigong-Taichi-méditation (le programme sera adapté en fonction des inscrits), encadrée par Charlotte et notre guide Martine.

Le parcours prévu est facile, environ 6,5 kms avec peu de dénivelé

La randonnée sera entrecoupée de pauses pour pratiquer et pour pique-niquer.

RDV à 10h au parking officiel du gouffre de l'œil doux .

L'heure de retour aux voitures est prévue vers 15h30-16h

- Prévoir des chaussures de marche ou de bonnes baskets et un coupe-vent, et bien sûr amenez votre pique-nique, sans oublier de l'eau en quantité suffisante !!

Tarifs : 28 € pour la journée.

Inscription : Christine Serre-Giuliani par SMS au 06 63 76 48 94