



Charlotte Wurms, enseignante : 06 22 73 66 42
CQP Diplôme Professionnel de Qigong-Faenc
2ème Duan Taichichuan - Diplôme d'État
3ème Duan Qigong - Diplôme Fédéral Faenc
4ème Degré Tao yin Qigong - Arts classique du Tao
Membre du jury d'examen Qigong - FAEMC
Habilitation sport santé

LA VOIE DU TAIJI : COURS 2025-2026

LUNDI

<u>10h00-11h00</u>	<u>Qi Gong (Tous niveaux)</u>	<u>Salle Montimaran</u>
<u>11h15-12h15</u>	<u>Taichi (Tous niveaux)</u>	<u>Salle Montimaran</u>
<u>18h30-20h00</u>	<u>Qi Gong et Taichi (Tous niveaux)</u>	<u>M.V.A.</u>

MARDI

<u>9h30-10h30</u>	<u>Qi Gong et Méditation (Tous niveaux)</u>	<u>Salle Montimaran</u>
<u>10h30-11h</u>	<u>Bâton (Non débutants)</u>	<u>Salle Montimaran</u>
<u>11h00-12h00</u>	<u>Taichi 2è et 3è partie (Non débutants et avancés)</u>	<u>Salle Montimaran</u>

MERCREDI

<u>9h30-11h00</u>	<u>Qi Gong et Taichi (Tous niveaux)</u>	<u>Dojo Sérignan</u>
-------------------	---	----------------------

JEUDI

<u>9h30-10h00</u>	<u>Bâton (Tous niveaux)</u>	<u>Salle Montimaran</u>
<u>10h00-11h00</u>	<u>Taichi (Tous niveaux)</u>	<u>Salle Montimaran</u>
<u>11h00-12h00</u>	<u>Qi Gong et Méditation (Tous niveaux)</u>	<u>Salle Montimaran</u>

<u>14h30-15h30</u>	<u>Qi Gong (Tous niveaux)</u>	<u>Dojo Thézan</u>
<u>15h30-16h</u>	<u>Taichi (Tous niveaux)</u>	<u>Dojo Thézan</u>

- Non débutants : Personnes ayant pratiqué 3 à 5 ans
- Avancés : Personnes ayant pratiqué au moins 5 ans

Lieux des salles :

BEZIERS	Salle Montimaran : Rue Salvador Allende M.V.A. : Maison de la Vie Associative 2 rue Jeanne Jugan
SERIGNAN :	Salle Dojo Espace Joseph Viennet 146 avenue de la plage
THEZAN :	Rue Antoine-de-Saint-Exupéry (à proximité de l'espace l'Instant T)

Début des cours : lundi 15 septembre 2025
Fin des cours : jeudi 11 juin 2026
Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires.