

SORTIE NATURE du 7 novembre 2026



Copyright Thierry LIMIER (eltinara.fr)

La Voie Du Taiji vous propose samedi 7 novembre 2026 une journée randonnée-Qigong-Taichi-méditation (le programme sera adapté en fonction des inscrits), encadrée par Charlotte et notre guide Martine. Le parcours prévu de 8 kms environ ne présente pas de difficultés particulières et propose de jolis points de vue sur la nature automnale.

La randonnée sera entrecoupée de pauses pour pratiquer et pour pique-niquer.

RDV à 9h sur le parking de Décathlon (Avenue Jean Monnet, ZAC de La Méridienne)

L'heure de retour au même endroit est prévue vers 17h.

- Prévoir des chaussures de marche ou de bonnes baskets et un coupe-vent, et bien sûr amenez votre pique-nique, sans oublier de l'eau en quantité suffisante !!

Tarifs : 30 € pour la journée.

Inscription : Charlotte **par SMS** au 06 22 73 66 42